



BUEN USO DE LAS TIC

AULA ABIERTA – UNED

- Luis Escandell Gómez -





Toma de contacto



- Continuación de las charlas que se imparten por parte de la Guardia Civil y la Policía Nacional.
- Conocimiento por parte de toda la ciudadanía de lo que está ocurriendo, no hay excusas.
- Nos centraremos en las redes sociales y el uso del Whatsapp pero también veremos otros peligros que puede suponer el uso de las Nuevas Tecnologías



Ventajas de las Nuevas Tecnologías e Internet

- Internet es una herramienta que ha revolucionado el mundo de la información y supone abrir una ventana a todo un nuevo mundo de comunicaciones.



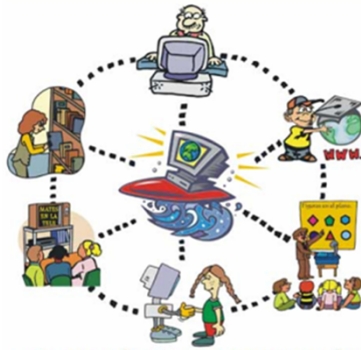


Ventajas de las Nuevas Tecnologías e Internet

- Información en tiempo real y **acceso a millones de páginas web** de diversa temática.
- **Recurso fundamental** a la hora de buscar información para los alumnos.
- Permite **interactuar más fácilmente** con otras personas (chats, mensajes, foros de discusión, grupos de Whatsapp, etc).
- Permite **desarrollar cursos on-line** y utilizar aulas virtuales.



Ventajas / Desventajas de las Nuevas Tecnologías e Internet



Ventajas

- Obtener información.
- Realizar compras.
- Compartir información.
- Encontrar distintas fuentes de información.
- Facilitar la comunicación.
- Descargar programas, películas, música, etc.

Desventajas

- Exposición a pornografía, drogas, violencia, etc.
- Distracción en actividades cotidianas.
- Virus y piratería.
- Dependencia y adicción.
- Invasión a la privacidad.
- Sedentarismo.
- Disminuye las relaciones sociales directas.



POSIBLES PROBLEMAS A TENER EN CUENTA

- 1. Desconocimiento y mal uso de las redes sociales
- 2. Estafas por Internet
- 3. Sexting
- 4. Grooming
- 5. Cyberbullying
- 6. Uso y abuso del móvil





¿Qué son las Redes Sociales?

DEFINICIÓN

- En el ámbito de Internet, las redes sociales son páginas web que permiten a las personas conectarse con sus amigos e incluso realizar nuevas amistades, a fin de compartir contenidos, interactuar y crear comunidades sobre intereses similares: trabajo, lecturas, juegos, fotos, amistad, relaciones amorosas, etc.



Principales Redes Sociales

- 1. Facebook
- 2. Instagram
- 3. Twitter
- 4. Pinterest
- 5. Whatsapp



Instagram



WhatsApp

Hay muchas más: Hi5, Youtube, Badoo, Google+, Flickr, etc.



Principales Redes Sociales

■ 1. Facebook

Es la principal red social a nivel mundial, el 23 de enero de 2014 llegó a los 1230 millones de usuarios

Funciona como un diario de vida, donde a través de un perfil uno muestra su vida, (imágenes, lugares visitados, acciones realizadas, etc) puede uno comunicarse con sus amigos, y saber de la vida de quienes son parte de esta red.



facebook®



Principales Redes Sociales

■ 2. Instagram

Es un programa o aplicación, donde uno puede subir fotos y retocarlas con distintos estilos, filtros, marcos colores y texturas, todo para obtener el formato deseado de tu imagen, aquí la gente podrá darle un “like” o comentar sobre ellas. La gente lo usa para mostrar noticias o informar de lo que acontece.





Principales Redes Sociales

■ 3. Twitter

Es un sistema de blog, donde uno puede comunicar información, u opinión, expresarse a través de texto, imágenes o vídeos, en 140 caracteres. Expresar a tus seguidores o personas en esta red social tu malestar, alegría, descontento u opinión alguna del acontecer de tu país, o a nivel global.





Principales Redes Sociales

■ 4. Pinterest

Red social que consta en compartir imágenes de moda, estilo, tendencia, belleza, sociedad, hobbies y entretenimiento, todo esto en un tablero versátil donde uno puede acceder a estas fotos, poner me gusta, comentarla y ponerlas en tu página. Esta red social es muy utilizada principalmente por jóvenes mujeres donde pueden ver estilos distintos y compartir sus tendencias.





Principales Redes Sociales

■ 5. Whatsapp

Aplicación que conecta a gran parte del mundo, que utiliza tu número telefónico, para crear un chat versátil, simple y ordenado, con los contactos que uno posee, se puede comunicar con texto, imágenes o chat oral, que hacen más dinámico esta aplicación.



WhatsApp



EJERCICIO 1



Accede a alguna de las siguientes redes sociales y crea un perfil en una de las que nunca hayas utilizado:

Facebook: <https://www.facebook.com/>

Pinterest: <https://es.pinterest.com/>

Twitter: <https://twitter.com/>

Instagram: <https://www.instagram.com/>

Linkedin: <https://es.linkedin.com/>

Hi5: <http://www.hi5.com/>

Google+: <https://plus.google.com/>

Badoo: <https://badoo.com/>

Flickr: <https://www.flickr.com/>

Youtube: <https://www.youtube.com/>





Ventajas de las Redes Sociales

- Nos permiten **comunicarnos de manera global** y no ir persona por persona para decir algo
- **Compartir fotos** con nuestros amigos de manera rápida y fácil
- **Reencuentros entre personas** que, en un momento dado, perdieron el contacto
- Es posible ponerse en contacto con gente a la que en la vida cotidiana no se podría acceder ya que permiten establecer relación con personas de **diferentes sectores y países**
- Las **empresas** hacen cada vez un mayor uso de estas redes a la hora de **buscar personal**



PARTE NEGATIVA - INCONVENIENTES Y PELIGROS -

- Desconocimiento y mal uso de las redes sociales (Facebook, hi5, Twitter, etc)



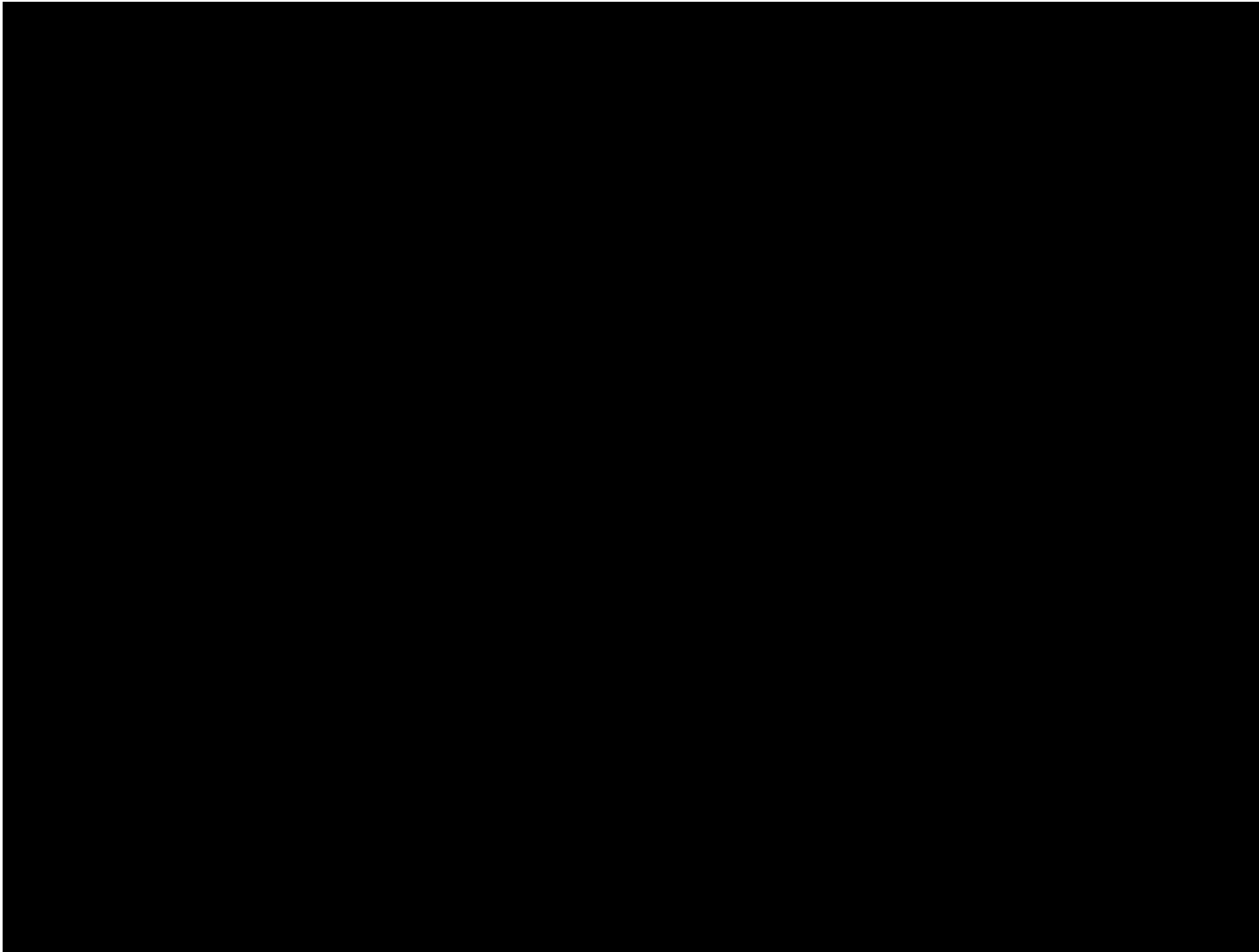


Inconvenientes y peligros de las redes sociales

- Privacidad:

Legalmente se deben tener más de 14 años. Además, si se configura de manera abierta (amigos de mis amigos), todo el mundo puede entrar en nuestro perfil y ver nuestros datos personales, fotos, comentarios, amigos, etc.





VÍDEO 01: “Ten cuidado con lo que publicas en las redes.AVI”



CONDICIONES DE USO



facebook

Al publicar Contenido de Usuario en el Sitio, nos autorizas e instruyes para que realicemos las copias del mismo que estimemos necesarias para facilitar la publicación y el almacenamiento del Contenido de Usuario en el Sitio. Al publicar el Contenido de Usuario en cualquier parte del Sitio, otorgas automáticamente a la Compañía, y manifiestas y garantizas que tienes derecho a otorgar a la Compañía, una licencia irrevocable, perpetua, no exclusiva, transferible, plenamente desembolsada y mundial (con derecho de sublicencia) para usar, copiar, reproducir públicamente, mostrar públicamente, reformatear, traducir, obtener extractos (totales o parciales) y distribuir dicho Contenido de Usuario para cualquier fin, ya sea comercial, publicitario o de otro tipo, en relación con el Sitio o la promoción del mismo, para preparar trabajos derivados de dicho Contenido de Usuario o incorporarlo a otros trabajos, y para otorgar y autorizar sublicencias de lo anterior.



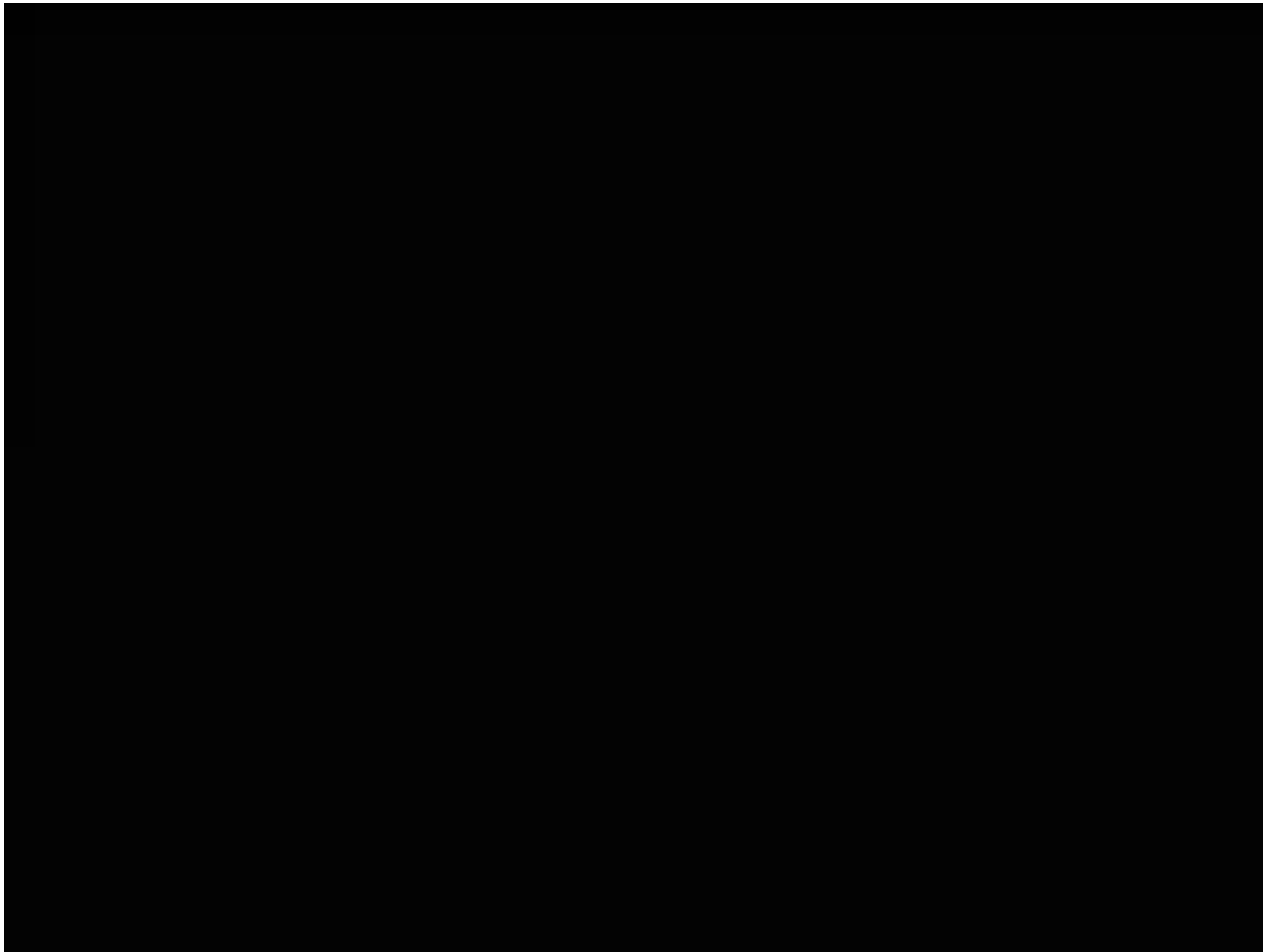
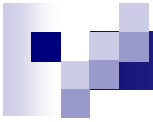
Inconvenientes y peligros de las redes sociales

- Publicación de información:

Cuando se publica una foto o un comentario, ya nunca se puede borrar por completo.

Aunque lo hagas sigue guardada en servidores privados y pueden haberla descargado otros usuarios



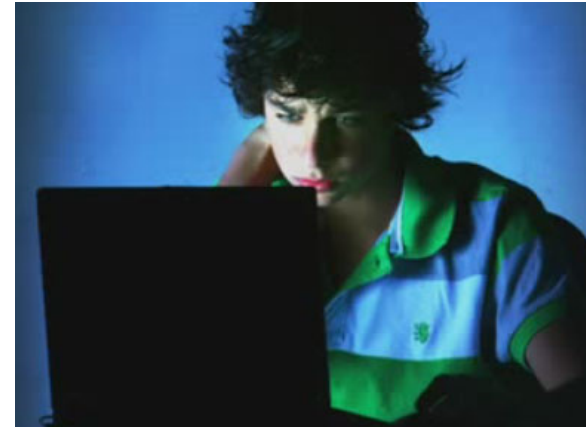


VÍDEO 02: “Lo que subes no lo bajas más.AVI”



Inconvenientes y peligros de las redes sociales

- Anonimato:
No se sabe con quien se está hablando o compartiendo información al otro lado del ordenador.
No se debe agregar a gente que no conocemos.





Inconvenientes y peligros de las redes sociales

- Información privada:
Se informa de datos que no tiene por qué saber todo el mundo: domicilio, edad, aficiones, lugar donde se sale o donde se va de vacaciones, etc.



PLEASE ROB ME

Listing all those empty homes out there

Also follow our twitter feed @pleaserobme

Filter

Location

Twitter username

Show everything

More Info

Home
Why
About

Made Possible By

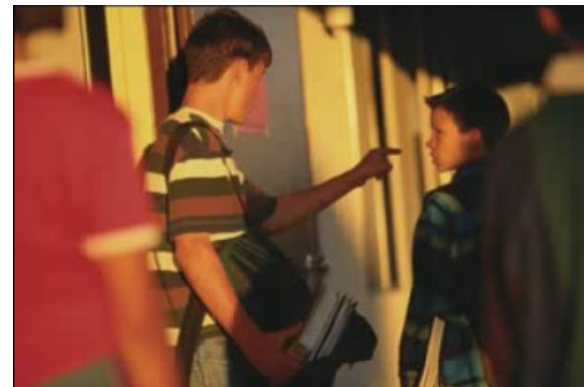
Forthethehack
Foursquare

Share



Inconvenientes y peligros de las redes sociales

- Chantajes y extorsiones:
Se amenaza con publicar o pasar al resto de compañeros de la red una foto, vídeo o comentario realizado por la persona.

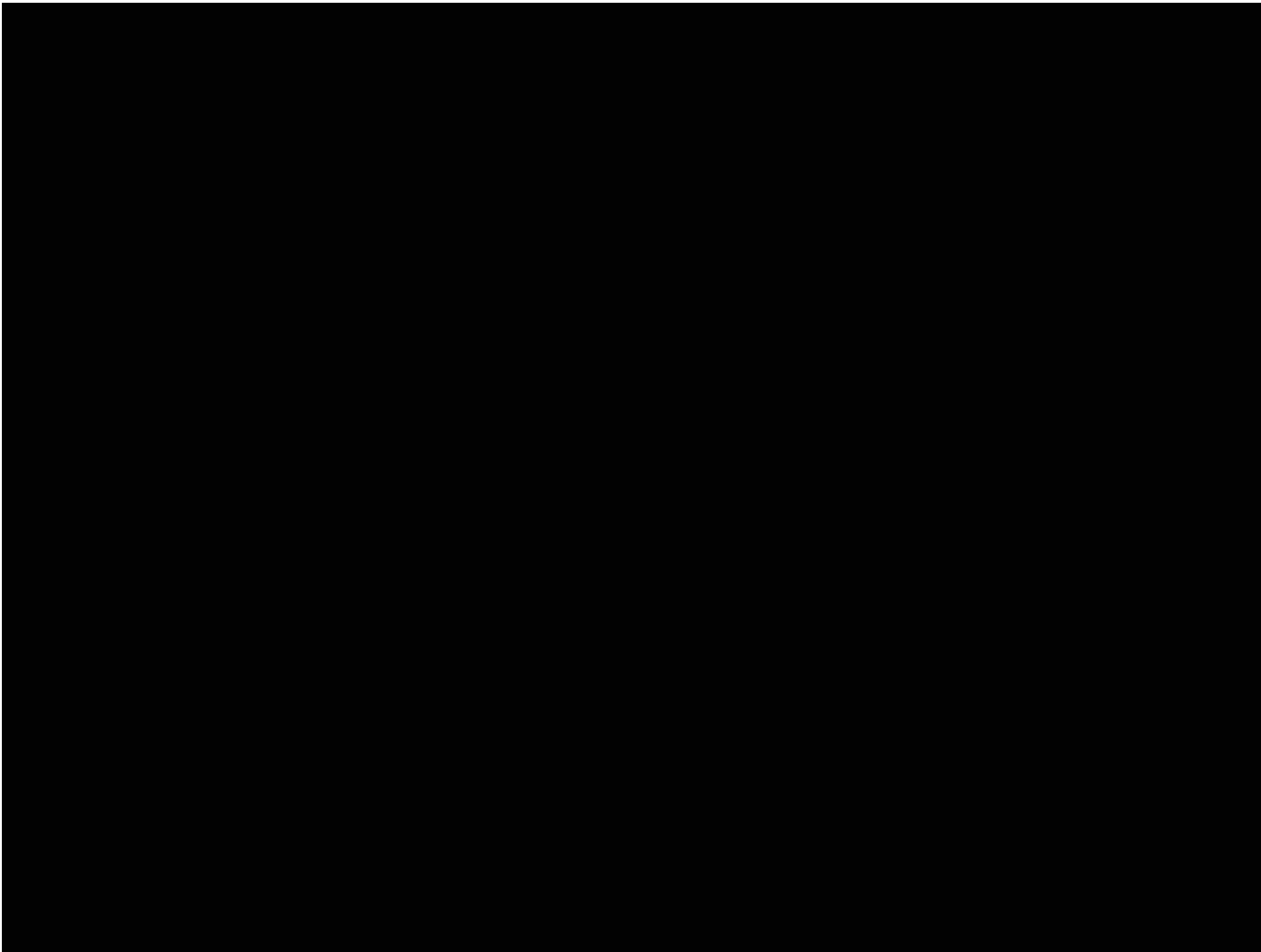




Inconvenientes y peligros de las redes sociales

- Facilidad para realizar insultos y amenazas:
Al no estar cara a cara es mucho más fácil insultar a alguien, modificar sus fotos, amenazarlo o incluso provocar una pelea.





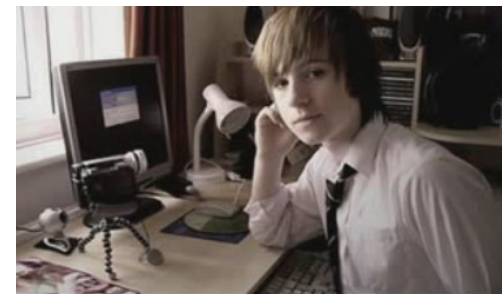
VÍDEO 03: “No lo digas por Internet.AVI”



Inconvenientes y peligros de las redes sociales

■ Adicción:

Cuando se destina la mayor parte del tiempo libre a las redes sociales, chats y a Internet se puede llegar a la adicción a las mismas y a una pérdida del contacto con la realidad.





EJERCICIO 2



Busca en Internet algunas estadísticas sobre los siguientes datos:

- Cantidad de horas que pasamos utilizando el móvil / ordenador / redes sociales.
- Qué actitudes pueden sugerir que tenemos una adicción a las nuevas tecnologías.





Inconvenientes y peligros de las redes sociales

Indicadores de adicción a las TIC:

- Cuando **la actividad de la que sospechamos pasa a ser el centro prioritario para la persona**. Todo lo demás pasa a segundo término, incluso actividades que antes eran placenteras como salir con los amigos.
- Si se confirma un **aislamiento del resto de la familia**. Se pasa horas encerrado en su habitación y le cuesta respetar incluso los horarios de comida o sueño.
- Se vuelve **huraño e irascible**. Discute fácilmente y no atiende a razones.
- Se utiliza **la mentira para justificar o tapar algunas de sus conductas**. En casos extremos puede haber conductas de hurto para conseguir dinero en el caso que lo necesite para seguir con su adicción. No reconoce que tenga un problema. **No quiere hablar de ello**.





Inconvenientes y peligros de las redes sociales

“Es complicado, para las generaciones anteriores, entender lo que pasa con sus hijos porque éstos se comunican de un modo totalmente distinto”,

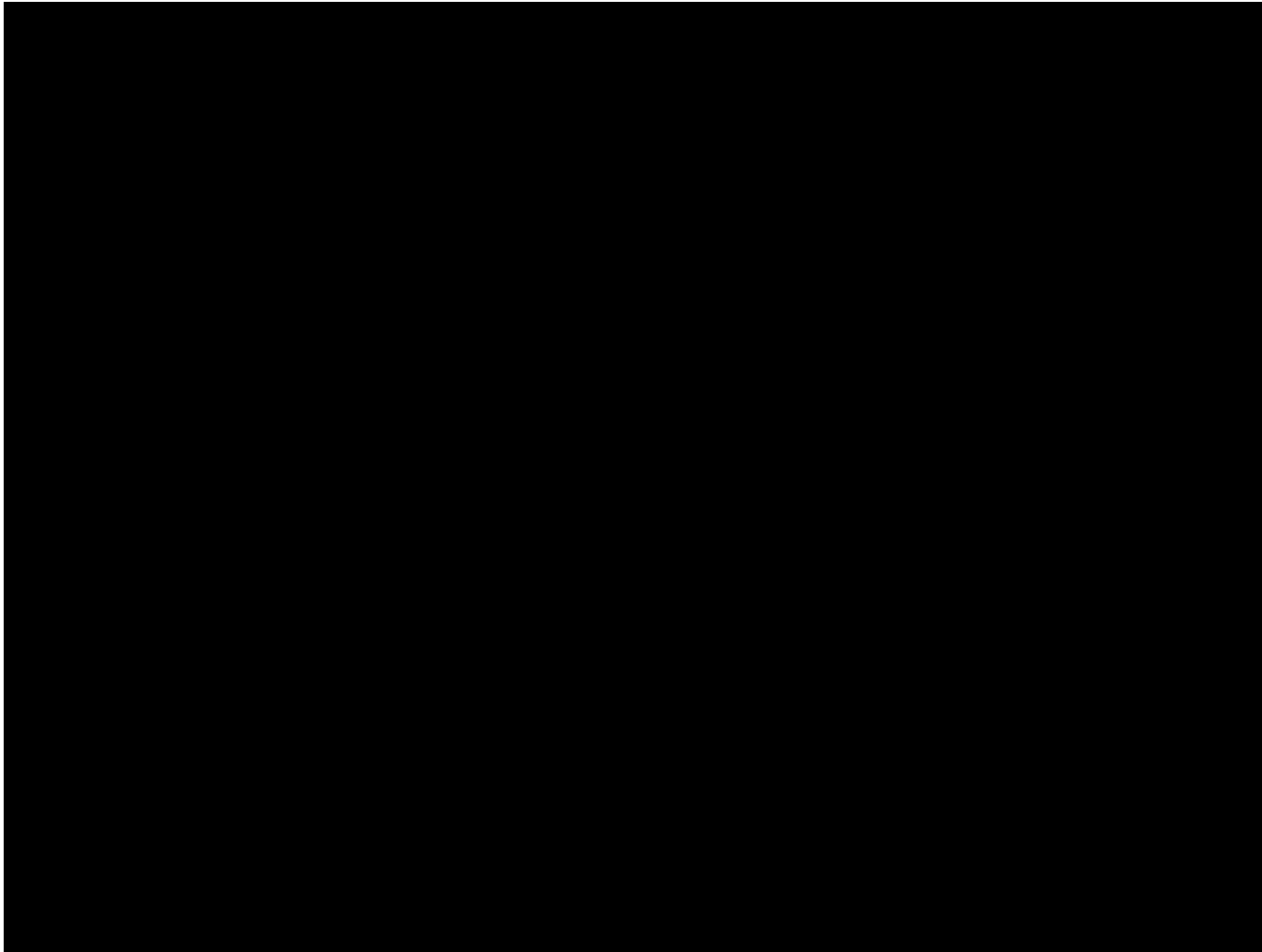




OTROS POSIBLES PROBLEMAS A TENER EN CUENTA CON INTERNET

- Estafas por Internet



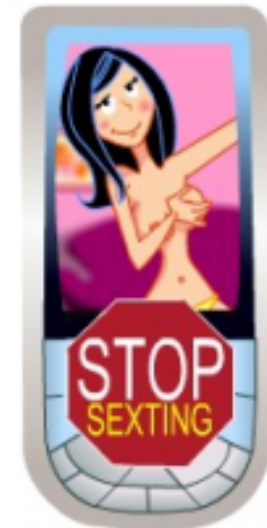
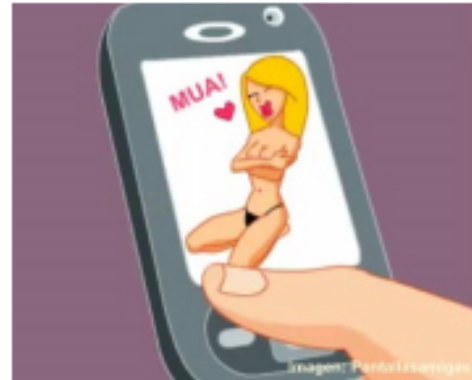


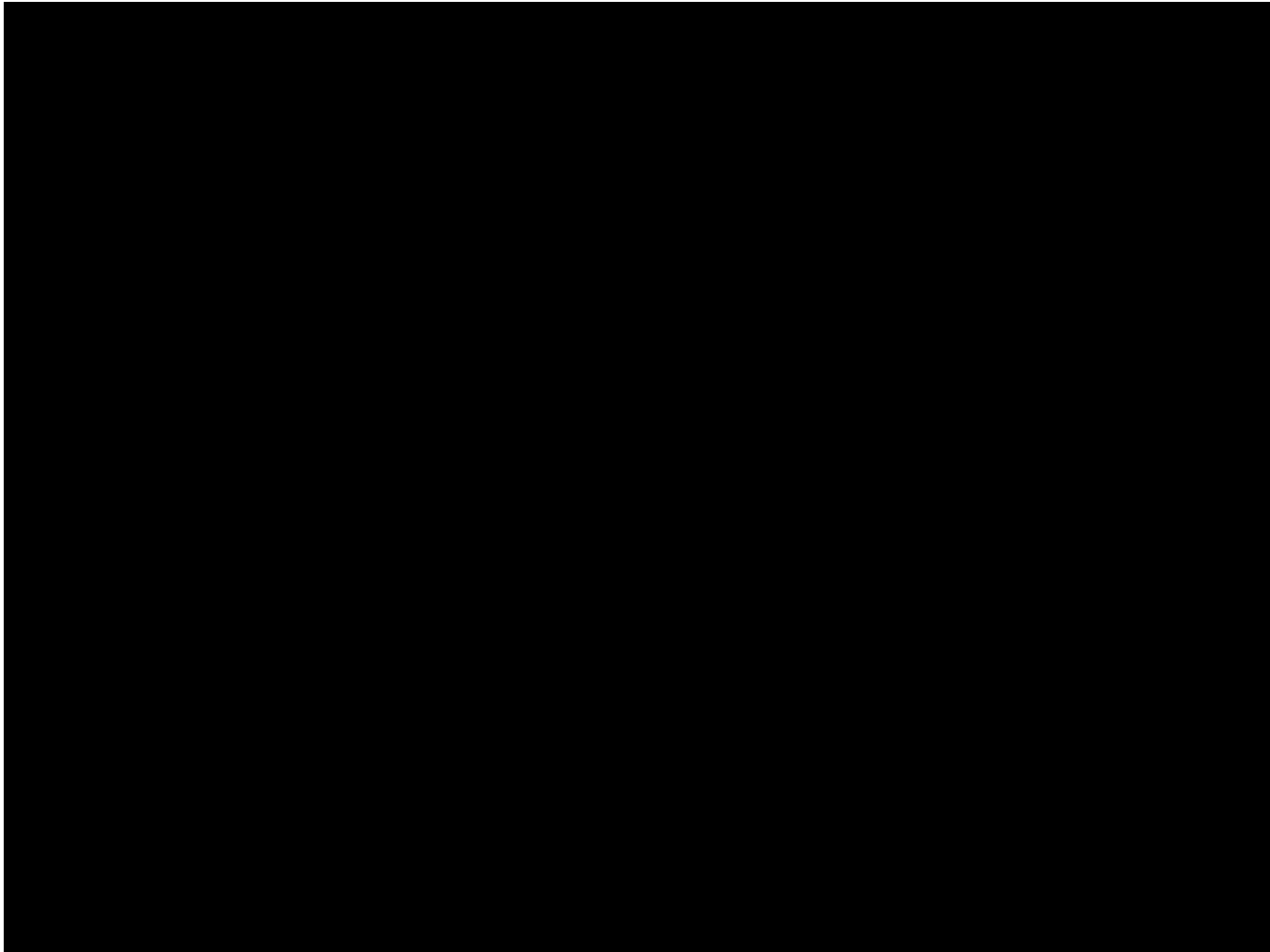
VÍDEO 04: “Cómo evitar las estafas y engaños en Internet.AVI”



OTROS POSIBLES PROBLEMAS A TENER EN CUENTA CON INTERNET

- Sexting



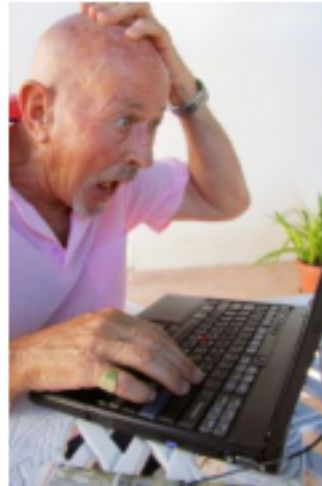


VÍDEO 05: "Sexting.AVI"



OTROS POSIBLES PROBLEMAS A TENER EN CUENTA CON INTERNET

- Grooming



Campaña Por el
Buen Uso del INTERNET

E CIBERACOSO
R OBO DE DATOS
A BUSO SEXUAL
U prostitución de menores
U muertes...



VÍDEO 06: "Grooming.AVI"



EJERCICIO 3



Elabora un esquema en el cual aparezcan 5 directrices básicas que debemos seguir para evitar:

- Las estafas por Internet
- Sexting
- Grooming

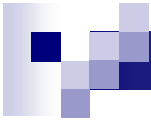




OTROS POSIBLES PROBLEMAS A TENER EN CUENTA CON INTERNET

- Ciberbullying





**TIEMPO PARA PENSAR:
¿CÓMO TE AFECTA EL CYBERBULLYING O
ACOSO CIBERNÉTICO?**

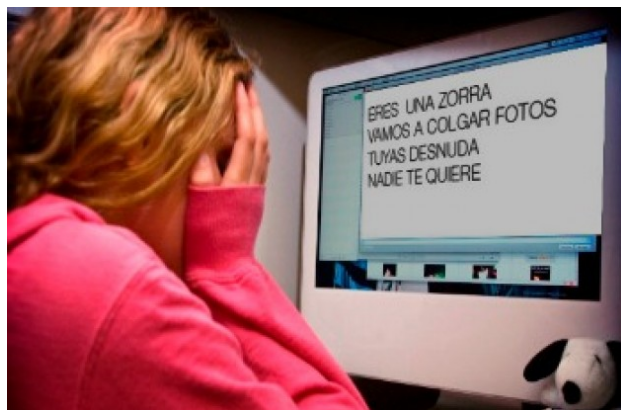
VÍDEO 07: “¿Cómo te afecta el cyberbullying.AVI?”



EJERCICIO 4



Busca información sobre el ciberacoso en España y posteriormente el caso de Amanda Todd.





Uso y abuso del teléfono móvil

- En España el **76%** de los niños de 11 a 14 años utiliza **habitualmente Whatsapp**.
- Más de 25 millones de usuarios en España
- WhatsApp se ha convertido en una red social para el intercambio de información.
- Es la herramienta más habitual en los casos de **sexting** y difusión de fotografías que los menores no deberían hacerse nunca





Uso y abuso del teléfono móvil

- **Un persona comprueba o atiende su WhatsApp una media de 150 veces al día**
- Pérdida de concentración en los estudios
- Herramienta muy útil, pero que puede ser utilizada para acosar, amenazar, difundir calumnias, fotografías sin autorización, etc.
- **¿De verdad vuestro hij@ de 10 años necesita un móvil con 3G o wifi?** Respuestas habituales: “es para tenerlo localizado”, “es gratis”, “yo de eso no entiendo” o “todos sus amigos lo tienen”



Uso y abuso del teléfono móvil

- Un usuario de WhatsApp u otra aplicación de mensajería **difícilmente va a dejar de utilizarla.**
- Es necesario aprender a “**convivir con él**”: limitar su uso, pensar muy bien qué se pone antes de enviarlo, controlar qué contactos se tienen y no agregar a cualquiera.
- Abusar del móvil puede causar **desinterés por la vida real.**



Uso y abuso del teléfono móvil

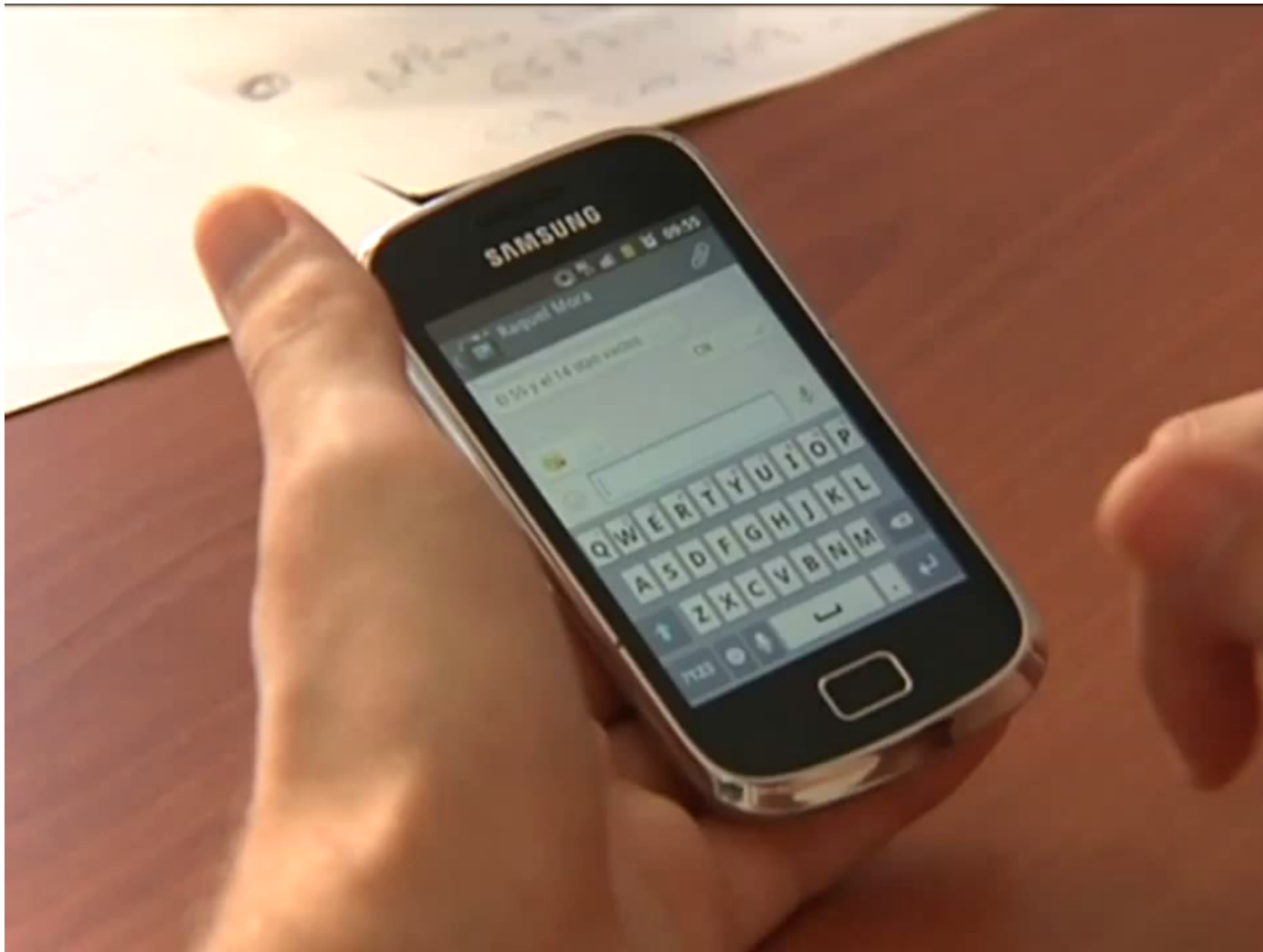
- Algunos datos para reflexionar (USO ENTRE LOS JÓVENES):
 - Sólo el 30% de los adolescentes entre 11 y 14 años apagan el móvil al irse a dormir.
 - El 52% de los adolescentes entre 11 y 14 años no piden permiso a sus padres a la hora de instalar una aplicación.
 - Un 2,4% de los adolescentes entre 13 y 14 años ha enviado alguna foto suya en posturas inapropiadas.
 - El 58% de los jóvenes ha accedido a imágenes pornográficas en la red.
 - El 63% de los jóvenes adolescentes entre 14 y 17 años ha contactado a través de Internet con personas que no conocía personalmente.



Uso y abuso del teléfono móvil

- Algunos datos para reflexionar:
 - El 21,3% de los adolescentes está en riesgo de padecer una adicción a Internet debido al tiempo que dedican en la red.
 - El 1,5% de los adolescentes entre 14 y 17 años ha desarrollado una conducta adictiva a Internet.
 - Ansiedad y adicción. Ejemplo **personas que son capaces de escribir 40 mensajes entre las diez de la noche y las dos de la madrugada.**
 - El 40% de los menores de edad percibe que no podría vivir sin su smartphone

FUENTE: Revista "PADRES y COLEGIO", marzo 2014



VÍDEO 08: “El WhatsApp crea adicción.AVI”



¿Qué podemos hacer ante todo esto?

- El avance de las NTIC es imparable
- Adaptación y educación





¿Qué hacer?

POSIBLES SOLUCIONES

1. Establecer el nivel de privacidad de forma que sólo puedan acceder mis amigos (no los amigos de mis amigos)
2. Trasladar a Internet las mismas **pautas de actuación** que en el espacio real
3. Colocar el ordenador en una **zona compartida** por la familia, por ejemplo el salón de la vivienda. En caso de móviles o tablets utilizarlo junto con el resto de la familia.
4. Acordar los **horarios de uso** y fomentar su **espíritu crítico**
5. Informar a los padres que deben navegar **juntos** o compartiendo el mismo espacio.



¿Qué hacer?

POSIBLES SOLUCIONES

6. Asegurarnos de las **condiciones de uso** antes de crear una cuenta. Leer la letra pequeña
7. Ser especialmente **cuidadosos en todo lo que publicamos**: Whatsapp, Redes Sociales, Chats, Foros, Webcam, etc.
8. No pinchar sobre **enlaces “sospechosos”** y desconfiar de remitentes desconocidos.
9. Prestar atención a la cantidad de horas que se dedican a los **juegos on-line**. Establecer horarios de uso. Mucho cuidado con las páginas de apuestas.
10. Si se les castiga en su habitación que **no tengan conexión a Internet**.



¿Qué hacer?

POSIBLES SOLUCIONES

11. Evitar que traigan el móvil al centro y establecer un horario para su uso (ej. a partir de las 20:00 ya no se puede utilizar).
12. No tener el móvil cuando se está estudiando.
13. Plantearse seriamente si es conveniente que un menor tenga acceso a Internet en su móvil las 24 horas del día (tarifas de datos móviles).
14. Tener un buen antivirus actualizado (aunque sea gratuito) y el firewall activado. También en el móvil.
15. Convencerles de que no pueden dar información privada alegremente, y menos a desconocidos.



¿Qué hacer?

POSIBLES SOLUCIONES

16. La condición para poderse dar de alta en una red social puede ser que el propio padre/madre forme parte de la misma. De esa manera se puede supervisar ocasionalmente.
17. Tratar de establecer medidas de control parental donde los menores tengan sólo acceso a los programas y páginas establecidos por los padres.
18. Los más difícil e importante de todo: hacer que confíen en nosotros, sin esta confianza antes o después nos acabarán engañando.



EJERCICIO 5



Busca qué es el control parental y cómo activarlo en las siguientes situaciones:

- Google Play
- iOS (iPhone, iPad, etc.)
- Firefox
- Lliurex





PARA FINALIZAR

Artículo de la escritora Janell Burley Hofmann:

“A mi hijo de 13 años, de parte de tu madre: un contrato de iPhone, con amor”



http://www.huffingtonpost.es/janell-burley-hofmann/a-mi-hijo-de-13-anos-de-p_b_2403273.html



PARA AMPLIAR INFORMACIÓN

Blog de Ángel Pablo Avilés:

<http://elblogdeangelucho.com/elblogdeangelucho/>

El Blog de Angelucho
X1RED+SEGURA
Informando y educando
Blog de seguridad en Internet para el internauta básico



EJERCICIO 6



Descarga el libro
“X1RED+SEGURA”
en formato PDF
o en formato ePub

Desing by www.ledus-dg.com

Descarga el libro gratis

EBOOK EPUB PDF

X1Red+Segura – Informando y Educando V1.0

El libro pretende ser más bien una guía en la que se presenta al lector, menos técnico, lo que es Internet desde sus comienzos hasta nuestros días. Se presenta de forma detallada y sencilla explicando su funcionamiento y los servicios que nos ofrece, con el fin de que pueda ser accesible a los usuarios internautas más básicos en cuanto a conocimientos técnicos informáticos.

Igualmente, una vez detallados los conceptos básicos de Internet y los servicios que ofrece, se presentan los peligros actuales a los que nos podemos enfrentar en la red de redes, con ello conoceremos su origen, su forma de actuar, quien los dirige y hacia qué objetivos. Gracias a ese análisis aprenderemos a identificarlos en sus distintas formas y “presentaciones” y por consiguiente sabremos defendernos y evitarlos.

Una guía en la que aparecen la inmensa mayoría de las entradas disponibles en “El Blog de Angelucho”, artículos, alertas, ciberconsejos, etc. relativos todos a la seguridad en la red y dirigidos a todos los internautas aunque el objetivo principal es el navegante menos experimentado y por lo tanto con más posibilidades de convertirse en “cibervíctima”.

Ni que decir tiene que, aunque los lectores de estos contenidos son mayoritariamente internautas adultos, el principal objetivo a proteger son los navegantes más jóvenes, niños y adolescentes al ser los más desprotegidos en la red, por desconocimiento de los peligros que les amenazan en muchos de los casos, pero en la mayoría de las ocasiones el problema se da por una considerable ausencia del denominado “Control Parental”



EJERCICIO 7



Accede al canal de Youtube de Ángel Angelucho y visualiza 3 vídeos.





EJERCICIO 8

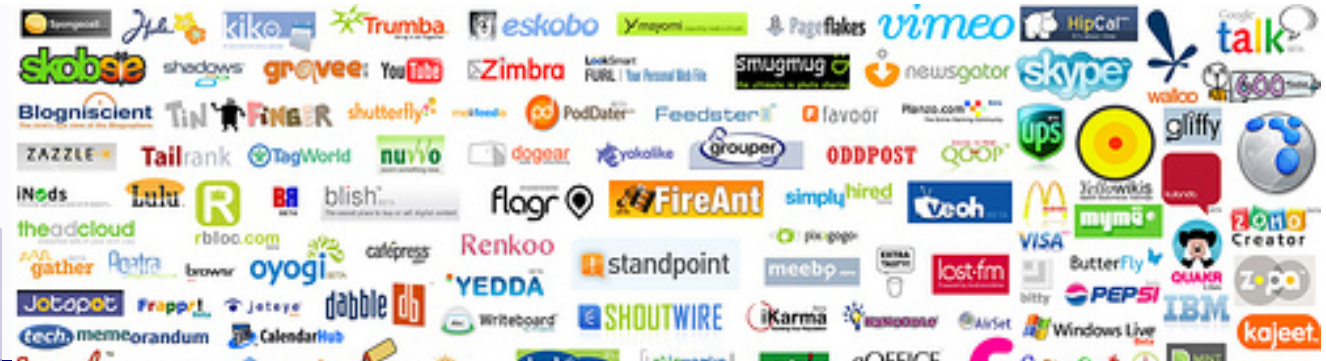


- Visita el blog del juez de menores Emilio Calatayud:

<http://www.grnadablogs.com/juezcalatayud/>

- Visualiza el vídeo de la charla que impartió en Novelda





PREGUNTAS

